СОГЛАСОВАНО
Директор
Ф.И.О.

Вторая школа Л Фотиевой,18

УТВЕРЖДЕНО
Директор
ООО "Школьник-ЮЗ"
Мисик М.В.

МЕНЮ (Льготное)
24 марта 2018 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ЗАВТРАК С 5-11 кл	82,78 р.
7,146	8,316	30,348	225,162	180	***Каша овсяная молочная*** Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
		15,98	63,84	200	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок	
3,385	9,8	27,905	213,21	50	***Кекс столичный*** Мука пшеничная, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо диетическое, Соль, Изюм, Сода пищевая (натрий двууглекислый), Масло растительное	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	***Хлеб из муки пшеничной***	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	ОБЕД С 5-11 кл	152,49 р.
2,72	6,2	12,3	115,65	100	***Салат Нежный*** Мясо кур (п/ф бедро,голень,грудка) с/м, Морковь очищенная, Огурцы свежие, Картофель очищенный, Соль, Масло растительное	
	3,8	8,425	76,35	250	***Щи из свежей капусты*** Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
3	16,52	12,85	266,87	100	***Шницель рубленный из говядины*** Говядина котлетная часть с/м, Соль, Хлеб пшеничный в нарезке, Масло растительное	
0,498	0,882	2,544	20,619	30	***Соус томатный*** Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный , Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	***Картофель отварной*** Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	***Сок фруктовый***	
3	1,16	20,56	104,8	40	***Хлеб из муки пшеничной***	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	***Хлеб ржано-пшеничный***	

Главный технолог _____

Зав. производством _____